

**Бережіть себе та своїх  
близьких!**



**Навчально-методичний центр  
цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності  
Кіровоградської області**

**РОТАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ:  
СИМПТОМИ ТА  
ПРОФІЛАКТИКА**



м. Кропивницький

**Наша адреса:**

Україна, 25009, Кіровоградська область,  
місто Кропивницький,  
вул. Княгині Ольги, будинок 2  
тел. 0522 330 015  
e-mail: [nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua](mailto:nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua)  
ми на сайті: [nmc.dsns.gov.ua/kr](http://nmc.dsns.gov.ua/kr)



ми у Facebook:



Ротавірусна інфекція – одна з форм гострої кишкової інфекції, збудником якої є ротавірус людини.

Найчастіше хворіють діти віком від 6 місяців до 5 років. Можуть хворіти й дорослі, у них захворювання зазвичай протікає в легкій формі зі стертими симптомами.

Переважно виникає в холодну пору року, за статистикою, найбільшу кількість хворих реєструють з листопада по квітень. Це захворювання може мати епідемічний характер.

Інкубаційний період триває до 5 діб (в середньому – 2 –3 доби).

Ротавірусну інфекцію часто плутають з ГРВІ. Різниця в тому, що вірус грипу може розмножуватися і розвиватися тільки на слизовій оболонці дихальних шляхів, а ротавірус – кишкова інфекція. Для підтвердження діагнозу потрібно провести лабораторні дослідження випорожнень.

Захворювання дуже заразне, належить до «хвороб брудних рук».

Джерелом ротавірусів є хвора людина.

Передача відбувається контактно-побутовим шляхом (контакт з поверхнями чи предметами, що могли бути забруднені фекаліями – іграшки, меблі, одяг, підлога) або під час вживання інфікованих ротавірусом продуктів.

Для ротавірусної інфекції характерним є гострий початок: різке підвищення температури тіла, нудота, біль і бурчання в животі, блювання, сильний пронос, водянисто-пінисті випорожнення яскраво-жовтого кольору. Може з'являтися нежить, почервоніння в горлі, біль під час ковтання.

Найбільшу небезпеку становить зневоднення організму, що відбувається внаслідок блювання та діареї. Симптоми ротавірусної інфекції можуть бути дуже схожі на ознаки

інших інфекційних захворювань (сальмонельозу та холери).

У разі появи перших ознак захворювання, особливо у маленьких дітей, слід негайно звернутися до лікаря!

Щодо профілактики ротавірусної інфекції, єдиний ефективний шлях – вакцинація. Вакцинуватися потрібно у віці від 6 до 32 тижнів. Вакцина вводиться через рот двічі, з інтервалом не менше як місяць.

Щоб вберегтися від ротавірусу, потрібно часто мити руки, особливо після прогулянки та перед їдою.

Люди, які доглядають хворих, повинні після миття рук обробляти їх антисептиком. Забруднені іграшки та поверхні мити з милом, а обробка 70% розчином етилового спирту інактивує ротавірус та запобігає подальшій його передачі.

Будьте пильні, бережіть своє здоров'я та здоров'я ваших дітей!