

**Бережіть себе та своїх  
близьких!**



**Навчально-методичний центр  
цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності  
Кіровоградської області**

**ЯК ПІДГОТУВАТИ ЗАПАС ВОДИ  
І ЗНЕЗАРАЗИТИ ВОДУ ДЛЯ  
ПИТТЯ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,  
місто Кропивницький, вул. Княгині

Ольги 2

тел. 0522 330015

e-mail: [nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua](mailto:nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua)

сайт: [nmc.dsns.gov.ua/kr](http://nmc.dsns.gov.ua/kr)

ми у Facebook:



На випадок відсутності центрального водопостачання завжди майте запаси питної та технічної води вдома. Розрахуйте запас відповідно до кількості членів вашої родини. Одній дорослій людині потрібно на добу:

➤ 3 літри питної води (включно з рідиною, яку споживаємо з їжею)

➤ 10-12 літрів для гігієни та для приготування їжі.

Упевніться, що у вас є запас води для себе та родини щонайменше на 72 години.

Обов'язково позначайте ємності бірками: «Вода знезаражена для пиття», «Вода для технічних потреб», «Вода для господарських потреб».

Якщо немає фасованої бутильованої питної води, використовуйте питну воду з колодязів, шахтних криниць, пунктів розливу питної води (зокрема пересувних), якщо такі є, та з бюветів. Їх адреси шукайте на сайті місцевого водоканалу.

Якщо вода в кранах відсутня довго або ви не зробили запаси заздалегідь, ось поради, які можуть допомогти.

### **ДЕ БРАТИ ВОДУ ДЛЯ ПИТТЯ**

Важливо: усі ці способи очистки води не дають 100 % гарантії, що вода буде безпечна, але вона все одно може врятувати від зневоднення.

#### **Метод кип'ятіння**

Для пиття та приготування їжі прокип'ятіть воду з альтернативних джерел: колодязів, бюветів, пунктів розливу. Це ефективний метод її знезараження. Кип'ятити потрібно не менше 10 хвилин від моменту закипання. Але навіть при зберіганні її в чистій та добре закритій ємності термін придатності не перевищує однієї доби.

#### **Фільтри для води**

Уже зараз придбайте кілька фільтрів для води й очищуйте воду з колодязів, бюветів додатково після кип'ятіння.

Туристичні таблетки для дезінфекції води.

Можна продезінфікувати воду таблетками, що містять хлор, йод, діоксид хлору або інші

дезінфекційні засоби. Такі таблетки можна придбати в туристичних магазинах, аптеках. Однак чітко дотримуйтеся інструкції щодо застосування.

#### **Дезінфекція активованим вугіллям**

На літр води треба 4-5 пігулок. Їх треба подрібнити, завернути в марлю й опустити в ємність з водою на 6-12 годин. Така знезаражена вода буде придатна до вживання не більше трьох діб.

#### **Дезінфекція йодом**

Увага! Перед застосуванням цього методу проконсультуйтеся зі своїм лікарем! Йод може бути небезпечними для вагітних жінок, людей з проблемами щитоподібної залози та тих, хто має алергію на йод.

На літр води — 3-4 краплі йоду. Після цього її треба пропустити через фільтр і почекати годину перед тим, як пити. Однак у воді відчуватиметься запах і присмак йоду. Пити таку воду довго не можна.

#### **Дистиляція води за допомогою сонця**

Дистилуйте воду за допомогою сонячного перегону. Для цього над посудиною з водою натягніть прозору плівку і поставте так, щоб на неї світили сонячні промені. Під дією сонця і різниць температури на плівці збиратиметься конденсат води, що буде дистильованим, тобто очищеним. Далі треба зробити так, щоб краплі чистої води з плівки стікали в окремий чистий посуд — пляшку або горнятко. Можна використати обрізану одноразову соломинку або зігнуту вздовж пластину, через яку стікатиме очищена вода.

#### **Фільтрація дощової води та води з відкритих водойм (екстрений спосіб)**

Якщо ситуація критична, можна прокип'ятити річкову або озерну воду й пропустити її через фільтр, але тільки якщо це озеро чисте і якщо вода в регіоні не заражена радіаційним пилом. Не можна застосовувати цей метод до води з водойм, де вода

застоюється або цвіте: така вода є середовищем для розмноження комах, бактерій та вірусів. Дощова вода теж небезпечна. Але якщо немає інших джерел, то і її теж можна пропустити через фільтр після кип'ятіння. Застосовувати цей спосіб можна, тільки коли ситуація критична: знайти придатну для пиття воду чи воду з колодязів чи бюветів і знезаразити її немає шансів, а пріоритет – виживання. В інших випадках уживати воду з відкритих водойм або дощову небезпечно. І можна використовувати її лише як технічну.

Не радимо використовувати метод очищення води сріблом. Він не є достатньо ефективним для знезараження, крім того, іони срібла можуть бути токсичними для організму й спричинити непоправну шкоду здоров'ю.

### **ДЕ БРАТИ ТЕХНІЧНУ ВОДУ**

Якщо ситуація у вашому місті не критична, місцева влада й комунальні підприємства організують розвезення води в райони, де відсутнє центральне водопостачання.

Водопостачання може бути у ваших знайомих з інших районів міста. Сконтакуйте з ними або в чатах інших районів міста з незнайомими людьми та попросіть про допомогу з водою.

Використовуйте як технічну воду з відкритих водойм, бажано з озер, де вона не застоюється. Якщо немає джерела, найкраще підійде річка чи озеро з чистою водою. Якщо технічна вода потрібна не для миття рук, а наприклад, для змивання унітазу, підійде вода з будь-яких водойм.

Для миття рук чи інших технічних потреб можна використовувати воду з бачка унітазу. Один бачок у середньому вміщує 6 літрів води.

Дощова вода. У деяких будинках встановлені злив через дах у спеціальні бочки або кран, через який можна зібрати дощову воду, що стікає з даху.

Узимку для отримання технічної води можна розтоплювати сніг з вулиці.

Злийте воду з бойлера, якщо він у вас є. Для цього спершу перекрийте подачу холодної води.