

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД
ЛЕПТОСПИРОЗУ ТА ІНШИХ
ІНФЕКЦІЙ, ЯКІ ПЕРЕНОСЯТЬ
ГРИЗУНИ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська область,
місто Кропивницький,
вул. Княгині Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
ми на сайті: nmc.dsns.gov.ua/kr



ми у Facebook:



🐭 Наприкінці літа та восени гризуни — особливо миші й пацюки — масово переселяються ближче до людей, шукаючи місця для зимівлі, де є тепло та їжа. Вони селяться у будинках, підвалах, зерносховищах та складах, де живуть до весни.

🚑 Це створює додатковий ризик поширення особливо небезпечних інфекційних хвороб, які передаються через харчові продукти й воду, забруднені сечею і фекаліями інфікованих гризунів, а також через їхні укуси.

👉 **Лептоспіроз** — найнебезпечніший і найпоширеніший із них. **Збудник лептоспірозу передається контактним шляхом через слизові оболонки та шкірні покриви.**

🎯 Додаткова небезпека криється у тому, що 90% випадків починається з неспецифічних симптомів, таких як температура 39–40°C та почервоніння очей.

👉 АЛЕ Є І БІЛЬШ ХАРАКТЕРНА СИМПТОМАТИКА:

📌 сильні болі в м'язах, особливо в литках, що посилюються під час пальпації (обмацування);

📌 порушення згортання крові;

📌 геморагічний синдром (патологічна кровоточивість);

📌 пожовтіння очей і шкіри через один-два тижні інкубаційного періоду (за жовтяничної форми хвороби).

!! Сезонний пік захворюваності на лептоспіроз припадає на серпень, вересень і жовтень — з настанням похолодання.



👉 ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ІНФЕКЦІЙ?

👉 Бережіть власне житло від гризунів.

👉 Дотримуйтесь чистоти.

👉 Обов'язково обробляйте термічно їжу.

👉 Зберігайте продукти у закритих контейнерах.

👉 Кип'ятіть воду, або використовуйте бутельовану.

👉 Не купайтесь у водоймах із стоячою водою, у місцях, де є попередження про заборону купання. Не купайтесь, якщо маєте ушкодження шкіри.

👉 Після купання у відкритих водоймах прийміть душ.

👉 Щороку вакцинують собак та худобу від лептоспірозу.