



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЯК ВИЖИТИ ПРИ ДТП — ПОВЕДІНКА В
ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ**



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЯК ВИЖИТИ ПРИ ДТП — ПОВЕДІНКА В
ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ**



м. Кропивницький

Серед головних причин аварій статистика називає:

- небезпечна поведінка учасників дорожнього руху;
- перевищення швидкості;
- керування автомобілем в нетверезому стані;
- погані дороги (головним чином - слизькі);
- незадовільний стан транспортних засобів (на першому місці - гальма, на другому - рульове керування, на третьому - колеса і шини);
- раптове погіршення стану здоров'я водія тощо.

Поради для пішоходів:

- використовуйте інфраструктуру та оточуюче середовище: дерева, стовпи, лавки – це все може вас врятувати;
- йдіть подалі від проїзної частини або по праву сторону до потоку машин;
- гаджетам на дорозі не місце;
- дотримуйтесь ПДР і здорового глузду: не перебігайте дорогу у невстановлених місцях, додатково озирайтесь про всяк випадок, дивіться на машини, що рухаються по кожній зі смуг, коли до пішохідного переходу наближається автомобіль, що повертає з перпендикулярної дороги, не переходьте дорогу поки не переконаєтеся, що водій дійсно помітив вас, якщо ви бачите, що не встигнете перейти дорогу (зелений вже блимає) – не йдіть, дочекайтеся наступного сигналу світлофора, що дозволяє рухатися;
- сам себе не зробиш помітним на дорозі – ніхто не зробить;

Поради з виживання в аваріях:

- Якщо ви - за кермом, не закривайте очі і не відпускайте кермо, не панікуйте і намагайтеся відвести машину від удару до останнього.
- Не намагайтеся вистрибнути на ходу. Проте якщо вам загрожує лобове зіткнення з КамАЗом, то іноді краще стрибнути.
- Якщо ви — пасажир і розумієте, що зіткнення не уникнути, підніміть коліна до живота і накрийте голову руками.
- Якщо ви — водій, упріться руками в рульове колесо. Після того, як удар стався, перш за все треба визначитися, де і в якому становищі ви перебуваєте, чи не горить, чи не підтікає бензин. Залежно від ситуації рухайтесь до виходу.
- Уважно оглянути всіх учасників на наявність серйозних травм. Тут на допомогу придуть елементарні знання з домедичної підготовки. Обов'язково викликайте всі потрібні служби.
- У разі аварії на трасі, де немає великого руху, можуть стати в нагоді плед і концентрат амінокислот. У разі ДТП на трасі, в зимовий час, постарайтесь забезпечити максимальну видимість місця аварії (виставте фосфоричні знаки, постійно очищайте машину від снігу, що падає), постарайтесь максимально ховатися теплими речами, для того щоб зберігати тепло.

Серед головних причин аварій статистика називає:

- небезпечна поведінка учасників дорожнього руху;
- перевищення швидкості;
- керування автомобілем в нетверезому стані;
- погані дороги (головним чином - слизькі);
- незадовільний стан транспортних засобів (на першому місці - гальма, на другому - рульове керування, на третьому - колеса і шини);
- раптове погіршення стану здоров'я водія тощо.

Поради для пішоходів:

- використовуйте інфраструктуру та оточуюче середовище: дерева, стовпи, лавки – це все може вас врятувати;
- йдіть подалі від проїзної частини або по праву сторону до потоку машин;
- гаджетам на дорозі не місце;
- дотримуйтесь ПДР і здорового глузду: не перебігайте дорогу у невстановлених місцях, додатково озирайтесь про всяк випадок, дивіться на машини, що рухаються по кожній зі смуг, коли до пішохідного переходу наближається автомобіль, що повертає з перпендикулярної дороги, не переходьте дорогу поки не переконаєтеся, що водій дійсно помітив вас, якщо ви бачите, що не встигнете перейти дорогу (зелений вже блимає) – не йдіть, дочекайтеся наступного сигналу світлофора, що дозволяє рухатися;
- сам себе не зробиш помітним на дорозі – ніхто не зробить;

Поради з виживання в аваріях:

- Якщо ви - за кермом, не закривайте очі і не відпускайте кермо, не панікуйте і намагайтеся відвести машину від удару до останнього.
- Не намагайтеся вистрибнути на ходу. Проте якщо вам загрожує лобове зіткнення з КамАЗом, то іноді краще стрибнути.
- Якщо ви — пасажир і розумієте, що зіткнення не уникнути, підніміть коліна до живота і накрийте голову руками.
- Якщо ви — водій, упріться руками в рульове колесо. Після того, як удар стався, перш за все треба визначитися, де і в якому становищі ви перебуваєте, чи не горить, чи не підтікає бензин. Залежно від ситуації рухайтесь до виходу.
- Уважно оглянути всіх учасників на наявність серйозних травм. Тут на допомогу придуть елементарні знання з домедичної підготовки. Обов'язково викликайте всі потрібні служби.
- У разі аварії на трасі, де немає великого руху, можуть стати в нагоді плед і концентрат амінокислот. У разі ДТП на трасі, в зимовий час, постарайтесь забезпечити максимальну видимість місця аварії (виставте фосфоричні знаки, постійно очищайте машину від снігу, що падає), постарайтесь максимально ховатися теплими речами, для того щоб зберігати тепло.