

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯК ВЗАЄМОДІЯТИ З
ЛЮДИНОЮ, ЯКА
КОРИСТУЄТЬСЯ КРІСЛОМ
КОЛІСНИМ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул. Княгині

Ольги 2

тел. 0522 330015

e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua

сайт: nmc.dsns.gov.ua/kr

ми у Facebook:



Крісло колісне – не візок, яким ми користуємось у супермаркеті. Це частина особистого простору людини, тож чіпати чи пересувати його без дозволу не можна. Це стосується й милиць та інших допоміжних засобів.

Якщо ви бачите поруч з людиною собаку-терапевта або собаку-поводиря (часто вони мають жовту стрічку на нашійнику), пам'ятайте, ця собака – на службі. Тобто, її не можна торкатися, гладити, кликати тощо.

Важливо: на кріслі колісному люди не їздять, а ходять.

Тож, коли ви звертаєтесь до людини із пропозицією прогулятися, варто казати: «Давай підемо погуляємо» або «Підеш зі мною гуляти?»

Буває, що люди відчують розгубленість, якщо на заходах роблять спільні фото: вони не знають – присідати чи бути десь позаду, або ж ставати поруч із людиною на кріслі колісному навколішки.

Можна поставити поряд стілець і присісти на нього, можна позувати стоячи. І знов-таки, можна запитати людину, як буде комфортно.

Головне у взаємодії з людиною з інвалідністю – фокусуватись на ній самій, а не на її інвалідності. І нехай крісло колісне чи будь-які інші допоміжні засоби не стають перепорою для вашого спілкування.

Рекомендації із супроводу та взаємодії з людиною, яка користується кріслом колісним:

Якщо вашої допомоги потребує користувач/ка крісла колісного, спочатку спитайте людину, куди вона хоче дістатись, а потім проінформуйте, що ви збираєтесь довести її.

Розмовляючи з людиною, яка пересувається кріслом колісним, намагайтесь розташуватися так, що її та ваші очі були на одному рівні, тоді вам буде простіше вести розмову. Також, можливо, вам доведеться

переміститися у більш «спокійну зону» для того, щоб такій людині було зручно спілкуватись з вами.

Не нахиляйтесь і не спирайтесь на крісло колісне чи інший допоміжний засіб людини.

Спитайте людину, чи потребує вона допомоги під час переміщення, при відкриванні дверей, але пам'ятайте, що вона може виконувати ці функції сама.

Залиште достатньо місця для тих, хто користується ходунками чи іншими допоміжними засобами під час ходи – не намагайтесь відібрати або схопити їх допоміжний засіб чи паличку.

Не намагайтесь проявляти співчуття до особи, торкаючись до її голови чи плеча, оскільки це сприймається як патронаж/опіка.