

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯКЩО СТАВСЯ ВИБУХ АБО
ІНША НАДЗВИЧАЙНА
СИТУАЦІЯ: ЩО ВАРТО ЗНАТИ
КОЖНОМУ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул. Княгині
Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: <https://nmc.dsns.gov.ua/kr>



Що робити у перші хвилини після вибуху?

Зберігайте спокій і не панікуйте

Паніка – найгірший союзник у надзвичайній ситуації. Чітке усвідомлення власної безпеки та швидка орієнтація на місцевості – ваш перший захист.

Оцініть обстановку навколо

- Чи є нові загрози: дим, відкритий вогонь, уламки, обвал конструкцій?
- Чи чуєте крики по допомогу?
- Чи є постраждалі поруч?

Повідомте екстрені служби (101, 103, 102)

Під час дзвінка до Служби порятунку:

- Чітко вкажіть місце події (адресу, координати, орієнтири);
- Повідомте, що стався вибух;
- Оцініть приблизну кількість постраждалих (якщо бачите);
- Назвіть та залиште свій номер телефону.

Надайте першу домедичну допомогу

Якщо **ви навчені** — надавате одразу, без зволікань

- Перевірте, чи у постраждалого є свідомість, дихання, пульс.

Застосовуйте техніку: бачу, чую, відчуваю: чи рухається грудна клітина, чи є дихання? (не більше 10 секунд)

- Зупиніть критичну кровотечу;
- У разі втрати свідомості, але наявного дихання — покладіть у стабільне бокове положення;
- Якщо дихання відсутнє або ненормальне (агональне) — розпочніть серцево-легеневу реанімацію (**30** натискань на грудну клітку **2** рятувальні вдихи)

Якщо ви **не навчені**, але хочете допомогти — ось як діяти без шкоди:

- Викликайте швидку допомогу (103) або повідом рятувальників (101).
- Не рухайте постраждалого без потреби, якщо не впевнені — краще зачекати фахівців.

- Поговоріть з постраждалим, заспокойте — це вже психологічна допомога.

- Якщо є інші очевидці — попросіть про допомогу того, хто, можливо, має медичні знання.

- Якщо людина не дихає і ви знаєте, як робити СЛР — починайте виконувати лише компресії (без вдихів). Якщо ж все ж таки не впевнені — краще обмежтеся викликом допомоги.

Надавати першу домедичну допомогу слід у межах своїх знань і можливостей. Ідеально — коли людина навчена: проходила курси, знає алгоритми дій, вміє проводити СЛР, зупиняти кровотечу, стабілізувати постраждалого.

Але! Законодавство України (зокрема, ст. 12 Закону «Про екстрену медичну допомогу») передбачає, що кожна особа має право (а не обов'язок) надавати домедичну допомогу, якщо це не створює загрози її життю.

Не підходьте до пошкоджених ємностей, трубопроводів, електрощитів.

Це може бути смертельно небезпечно. У промислових умовах вибухи часто супроводжуються викидом токсичних речовин або ризиком повторного вибуху. Треба розуміти як діяти — також додаткова небезпека!

Попередьте інших

- Відійдіть на безпечну відстань (не менше 100 м);

- Попередьте інших про небезпеку вибуху, можливий обвал чи витік хімікатів;

- Не заважайте роботі рятувальників — дотримуйтеся їхніх вказівок.