

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**САМ НА САМ ІЗ НЕБЕЗПЕКОЮ:
ЩО МАЄ ЗНАТИ ДИТИНА
ВДОМА БЕЗ ДОРОСЛИХ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул. Княгині
Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: <https://nmc.dsns.gov.ua/kr>



Уявіть: ваш телефон не бере слухавку, а вдома — ваша дитина. Одна.

Без дорослих поруч. Без підтримки. Без досвіду. І поруч не завжди добра казка з мультика, а справжні загрози — від короткого замикання чи пожежі до повітряної тривоги або підозрілих стуків у двері.

Які небезпеки можуть чекати вдома?

- Повітряна тривога або вибух неподалік;
- Пожежа, коротке замикання, задимлення;
- Побутові травми (порізи, опіки, падіння);
- Дзвінок або стукіт у двері від незнайомих людей;
- Відсутність зв'язку з батьками;
- Психологічний стрес, паніка, сльози.

Що має знати й уміти дитина ДІЇ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ

- Не панікувати.
- Закрити вікна, вимкнути електроприлади (якщо є час).
- Взяти тривожну сумку (підготовлену заздалегідь).
- Спуститися до укриття або безпечного місця (підвал, коридор,

ванна кімната — залежно від інструкцій).

➤ Написати або зателефонувати батькам: “Я в укритті”.

У РАЗІ ПОЖЕЖІ ЧИ ЗАДИМЛЕННЯ

➤ Не ховатися, а відкривати вікна (якщо можна), вийти з приміщення.

➤ Не намагатися гасити полум'я самотужки, не лити воду на електроприлади!

➤ Телефонувати 101 та повідомити адресу.

➤ Покинути будівлю, прикривши рот вологою тканиною.

ЯКЩО СТУКАЄ АБО ДЗВОНИТЬ НЕЗНАЙОМЕЦЬ

➤ Ні в якому разі не відчиняти двері.

➤ Можна сказати: “Мама (тато) не може зараз підійти”.

➤ Одразу зателефонувати дорослим або сусідам, яким довіряєте.

ТЕЛЕФОНУВАТИ В ЕКСТРЕНІ СЛУЖБИ

➤ 101 — пожежно-рятувальна служба

➤ 102 — поліція

➤ 103 — швидка

➤ 112 — єдиний номер допомоги

Дитина має знати власну адресу та прізвище.

Що має бути під рукою

➤ Тривожний рюкзак (вода, ліхтарик, документи, записка з телефонами).

➤ Листок з інструкцією: “Що робити при тривозі / пожежі / коли стукає хтось у двері”.

➤ Аптечка (бинт, пластир, жарознижувальне, антисептик).

➤ Список контактів: батьки, сусіди, бабуса, екстрені служби.

Поради батькам:

➤ Не сподівайтесь на “розуміння з досвіду”. Програйте ситуації з дитиною.

➤ Використовуйте формат гри: “Уяви, що... Що будеш робити?”

➤ Напишіть просту інструкцію великими літерами і прикріпіть її в помітному місці.

➤ Дитина має знати, що помилка — не страшна, але мовчати або соромитися запитати — небезпечно.

➤ Поясніть, що повідомити про небезпеку — це не скарга, а правильна дія.