



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯК НЕ ПЕРЕДАТИ ДИТИНІ СВОЇ ГЕНДЕРНІ
УПЕРЕДЖЕННЯ?**



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯК НЕ ПЕРЕДАТИ ДИТИНІ СВОЇ ГЕНДЕРНІ
УПЕРЕДЖЕННЯ?**



«Хлопчики не плачуть», «Дівчаткам не личить лізти першими», «Ти ж чоловік – терпи»... Ці фрази, які ми чули змалку, часто й самі передаємо дітям — не замислюючись, що вони можуть не просто формувати уявлення про світ, а й ставати внутрішніми обмеженнями на все життя.

Гендерні упередження — це не лише про дискримінацію. Це ще й про обмеження розвитку, втрату впевненості, приглушення емоцій, відмову від себе справжнього.

Звідки беруться гендерні упередження?

Часто — з нашого власного дитинства, з родини, школи, книжок, реклами. Ми вбирали це з оточення, навіть не усвідомлюючи, що «дівчата – не технарі», а «хлопцям не можна бути ніжними» — це не істина, а соціальні установки.

Як не передати ці упередження власній дитині?

1. Спостерігайте за собою

Чи не вживаєте ви автоматично фрази «тобі не личить», «це не дівчача справа», «поводься, як хлопець»? Слова — це послання, яке дитина запам'ятовує надовго.

2. Не обмежуйте інтереси дитини

Хлопець хоче танцювати — чудово. Дівчинка захопилася конструюванням — підтримайте. Світ змінюється, і немає «нечоловічих» або «нежіночих» занять

3. Дозволяйте проявляти емоції

Сльози — не слабкість, а спосіб впоратися з почуттями. Не забирайте у дітей право на емоційність: це допомагає їм краще розуміти себе і поважати інших.

4. Показуйте приклад рівності вдома

Хто готує? Хто прибирає? Чи беруть участь у вихованні обидва батьки? Діти вчаться з того, що бачать. Спільність у побуті та повазі — найкраща профілактика стереотипів.

5. Не “лікуйте” дитину від індивідуальності

Якщо дитина обирає нетиповий одяг, іграшку чи поведінку — не поспішайте «виправляти». Вона пробує себе, і це нормально. Безпечно бути собою — ось що має відчувати дитина.

ПАМ'ЯТАЙМО:

Ми не ідеальні. Але ми можемо вчитися — щодня.

Гендерна чутливість — це не «мода». Це — повага до дитини, до її майбутнього, до її права бути собою.

Не передавайте упередження. Передайте любов, прийняття і свободу вибору.

Бо саме з цього починається доросла, свідома, відповідальна людина.

«Хлопчики не плачуть», «Дівчаткам не личить лізти першими», «Ти ж чоловік – терпи»... Ці фрази, які ми чули змалку, часто й самі передаємо дітям — не замислюючись, що вони можуть не просто формувати уявлення про світ, а й ставати внутрішніми обмеженнями на все життя.

Гендерні упередження — це не лише про дискримінацію. Це ще й про обмеження розвитку, втрату впевненості, приглушення емоцій, відмову від себе справжнього.

Звідки беруться гендерні упередження?

Часто — з нашого власного дитинства, з родини, школи, книжок, реклами. Ми вбирали це з оточення, навіть не усвідомлюючи, що «дівчата – не технарі», а «хлопцям не можна бути ніжними» — це не істина, а соціальні установки.

Як не передати ці упередження власній дитині?

1. Спостерігайте за собою

Чи не вживаєте ви автоматично фрази «тобі не личить», «це не дівчача справа», «поводься, як хлопець»? Слова — це послання, яке дитина запам'ятовує надовго.

2. Не обмежуйте інтереси дитини

Хлопець хоче танцювати — чудово. Дівчинка захопилася конструюванням — підтримайте. Світ змінюється, і немає «нечоловічих» або «нежіночих» занять

3. Дозволяйте проявляти емоції

Сльози — не слабкість, а спосіб впоратися з почуттями. Не забирайте у дітей право на емоційність: це допомагає їм краще розуміти себе і поважати інших.

4. Показуйте приклад рівності вдома

Хто готує? Хто прибирає? Чи беруть участь у вихованні обидва батьки? Діти вчаться з того, що бачать. Спільність у побуті та повазі — найкраща профілактика стереотипів.

5. Не “лікуйте” дитину від індивідуальності

Якщо дитина обирає нетиповий одяг, іграшку чи поведінку — не поспішайте «виправляти». Вона пробує себе, і це нормально. Безпечно бути собою — ось що має відчувати дитина.

ПАМ'ЯТАЙМО:

Ми не ідеальні. Але ми можемо вчитися — щодня.

Гендерна чутливість — це не «мода». Це — повага до дитини, до її майбутнього, до її права бути собою.

Не передавайте упередження. Передайте любов, прийняття і свободу вибору.

Бо саме з цього починається доросла, свідома, відповідальна людина.