

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**КЛІЩІ, КОМАХИ, ПАВУКИ,
ЗМІЇ: ХТО НАЙБІЛЬШЕ
ЗАГРОЖУЄ ВЛІТКУ І ЯК СЕБЕ
ЗАХИСТИТИ**



Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул. Княгині
Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: <https://nmc.dsns.gov.ua/kr>



м. Кропивницький

Кліщі: небезпека невидима, але реальна

Чим небезпечні:

переносять **кліщовий енцефаліт, бореліоз (хвороба Лайма)**, туляремію
укуси можуть спричинити **алергічну реакцію**

Де на вас чекають:

висока трава, чагарники, узлісся, сади, кладовища, узбіччя стежок.

Захист:

- ✓ одяг з довгими рукавами, заправлені штани в шкарпетки, головний убір;
- ✓ репеленти (засоби від кліщів);
- ✓ огляд тіла та одягу після прогулянки;

у разі укусу — негайно звернутися до лікаря або видалити кліща правильно (не викручувати голими руками!).

Комахи: маленькі, але підступні

Небезпечні:

осині, бджолині, шершневі укуси — ризик анафілаксії;

комарі — неприсмні свербіння, іноді переносять інфекції (зокрема, в тепліші регіони заходять екзотичні види);

мурахи, мошки, сліпні — подразнення, запалення.

Захист:

уникати парфумів із солодким ароматом
не залишати відкриту їжу чи напої на природі

мати при собі **антигістамінні препарати** (особливо людям із алергією)

обробляти шкіру репелентами.

Павуки: чим небезпечні та як захиститися?

Чим небезпечні павуки?

Більшість павуків в Україні не є смертельно небезпечними для людини, проте:

Укус може викликати алергічну реакцію, набряк, біль, почервоніння, іноді — лихоманку чи запаморочення.

Отруйні павуки в Україні — рідкість, але каракурт (чорна вдова) та тегенарія (велика сіроба коричнева) можуть становити загрозу здоров'ю.

Укус каракурта викликає сильний біль, м'язові спазми, іноді — ураження серця чи дихання.

Як захиститися?

Уникайте контактів: не торкайтеся павутиння голими руками. Перевіряйте одяг, взуття, постіль, речі перед використанням — особливо на природі чи в старих приміщеннях.

Прибирайте житло: регулярне прибирання, особливо в темних і вологих місцях: підвал, горище, за меблями.

Герметизація щілин і вікон.

У лісі чи на дачі: одягайте закритий одяг, штани заправляйте в шкарпетки; спіть у наметі з антимоскітною сіткою.

Укус павука: що робити?

Не панікуйте. Більшість укусів не є смертельними.

Обробіть місце укусу милом та водою
Прикладіть холод (не на голу шкіру) для зменшення набряку

Пийте багато рідини та прийміть протиалергічний засіб

Спостерігайте за симптомами: якщо з'являється сильний біль, запаморочення, нудота, негайно зверніться до лікаря.

Змії: більшість — не агресивні, але небезпечні

В Україні найнебезпечніші:

гадюка звичайна (Vipera berus) — отруйна, зустрічається в лісах, степах, на луках.

Зустріти можна: в заболочених місцях, на зарослих берегах водойм у високій траві, біля каміння, у лісі, на сільських стежках, у горах.

Як захиститися?

Щоб зменшити ризик укусу змії, йдучи на природу:

Одягайте щільні штани й високі закриті черевики, заправляйте штанини всередину

Не ходіть босоніж або у відкритому взутті в траві

Не сідайте на траву, колоду, каміння без огляду. Перед тим як сісти на траву, камінь чи колоду, постукайте по них палицею — це налякає змію, якщо вона ховається поруч

Якщо побачили змію — не наближайтеся до неї та не робіть різких рухів. Дочекайтеся, поки змія відповзе.

Перша домедична допомога при укусі змії (коротко):

Заспокойте потерпілого — паніка пришвидшує розповсюдження отрути.

Забезпечте нерухомість укушеної кінцівки (за можливості — знерухомити шиною, як при переломі).

Накладіть тугу, але не джгутову пов'язку вище місця укусу (якщо є підозра на отруйного змія).

Не розрізайте ранку, не висмоктуйте отруту, не обробляйте спиртом або йодом.

Не давайте потерпілому алкоголь або каву.

Негайно викликайте швидку допомогу: 103 або вирушайте до найближчого медзакладу.