



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**КУПАЄШСЯ? ПЕРЕВІР ЧИ НЕ НАРАЖАЄШ СЕБЕ НА
ІНФЕКЦІЮ!**



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**КУПАЄШСЯ? ПЕРЕВІР ЧИ НЕ НАРАЖАЄШ СЕБЕ НА
ІНФЕКЦІЮ!**



При температурі повітря понад +30°C вода в стоячих і малопроточних водоймах швидко “цвіте” — тобто активно розмножуються:

- бактерії (в тому числі кишкова паличка),
- віруси,
- грибки,
- найпростіші паразити.

Такі умови — ідеальні для розвитку збудників шлунково-кишкових інфекцій, дерматитів, отитів та кон’юнктивітів.

Які ризики?

➤ Гострі кишкові інфекції — діарея, блювання, біль у животі, температура.

- Лямбліоз, ротавірус, сальмонельоз.
- Грибкові ураження шкіри та слизових.
- Запальні процеси вух, очей, носоглотки.
- У дітей — високий ризик зараження через ковтання води або мікротріщини на шкірі.

Де найбільша небезпека?

У водоймах, які:

- не перевіряються санітарними службами;
- мають стоячу воду (ставки, канали, затоки);
- знаходяться поблизу пасовищ, сміттєзвалищ, очисних споруд, фермерських господарств;
- активно використовуються для купання тварин, риболовлі, миття авто тощо.

Як уберегтися?

➤ Купайтеся тільки в офіційно дозволених місцях — з перевіреною якістю води.

- Не дозволяйте дітям ковтати воду під час купання.
- Не купайтеся після злив, у каламутній чи “зеленій” воді.
- Після купання обов’язково прийміть душ або обмийте тіло чистою водою.
- При перших симптомах захворювання — звертайтеся до лікаря.

Пам’ятайте:

Спека — не тільки час відпочинку, а й період підвищеної епідемічної небезпеки.

Бережіть себе та дітей. Відпочивайте відповідально!

При температурі повітря понад +30°C вода в стоячих і малопроточних водоймах швидко “цвіте” — тобто активно розмножуються:

- бактерії (в тому числі кишкова паличка),
- віруси,
- грибки,
- найпростіші паразити.

Такі умови — ідеальні для розвитку збудників шлунково-кишкових інфекцій, дерматитів, отитів та кон’юнктивітів.

Які ризики?

➤ Гострі кишкові інфекції — діарея, блювання, біль у животі, температура.

- Лямбліоз, ротавірус, сальмонельоз.
- Грибкові ураження шкіри та слизових.
- Запальні процеси вух, очей, носоглотки.
- У дітей — високий ризик зараження через ковтання води або мікротріщини на шкірі.

Де найбільша небезпека?

У водоймах, які:

- не перевіряються санітарними службами;
- мають стоячу воду (ставки, канали, затоки);
- знаходяться поблизу пасовищ, сміттєзвалищ, очисних споруд, фермерських господарств;
- активно використовуються для купання тварин, риболовлі, миття авто тощо.

Як уберегтися?

➤ Купайтеся тільки в офіційно дозволених місцях — з перевіреною якістю води.

- Не дозволяйте дітям ковтати воду під час купання.
- Не купайтеся після злив, у каламутній чи “зеленій” воді.
- Після купання обов’язково прийміть душ або обмийте тіло чистою водою.
- При перших симптомах захворювання — звертайтеся до лікаря.

Пам’ятайте:

Спека — не тільки час відпочинку, а й період підвищеної епідемічної небезпеки.

Бережіть себе та дітей. Відпочивайте відповідально!