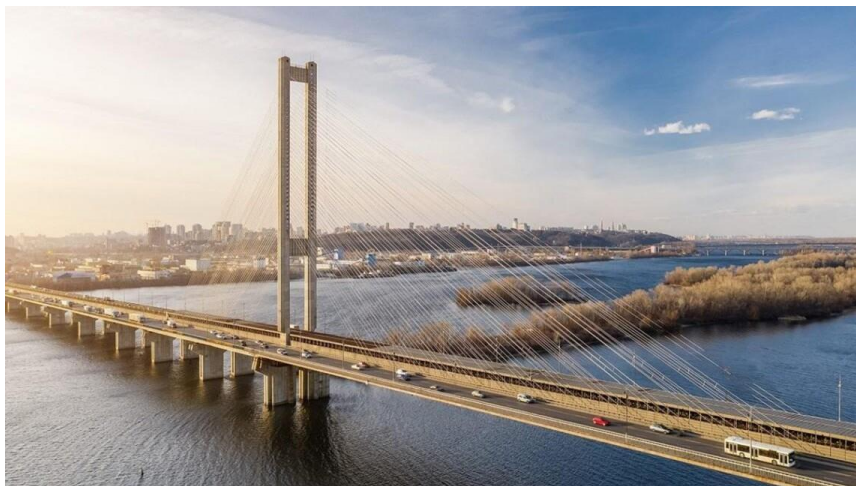




**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**НЕБЕЗПЕЧНИЙ ВІДПОЧИНОК, ЩО МОЖЕ
КОШТУВАТИ ЖИТТЯ**



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

**НЕБЕЗПЕЧНИЙ ВІДПОЧИНОК, ЩО МОЖЕ
КОШТУВАТИ ЖИТТЯ**



Щороку в Україні фіксуються випадки травмувань і загибелі людей — дорослих і дітей — через падіння з дамб, шлюзів, мостів під час купання або спроби зробити «ефектне фото».

Чому це небезпечно?

- Висота, що вбиває: навіть падіння з 2–3 метрів може призвести до переломів хребта, черепно-мозкових травм, а у воді — ще й до втрати свідомості та утоплення.

- Підводна небезпека: дно біля дамб зазвичай не очищене, з гострим камінням, арматурою, бетонними плитами.

- Слизькі поверхні: бетон покривається мохом і водоростями — досить одного необережного кроку.

- Хибне відчуття контролю: багато хто впевнений, що «нічого не станеться». Стається — зненацька.

Особливо це стосується дітей і підлітків:

- Часто йдеться про наслідування дорослих, прагнення до ризику або заради контенту для соцмереж.

- Небезпека ще в тому, що біля дамб часто немає рятувальників або людей поруч, хто б міг надати допомогу.

Що важливо пам'ятати?

- Не заходьте на край дамби чи шлюзу, не стрибайте з висоти у воду.

- Не дозволяйте дітям гратись або фотографуватись біля краю.

- Не залишайте дітей без нагляду, навіть «на хвилинку».

- Якщо місце не призначене для купання — не ризикуйте.

- Пояснюйте дитині не тільки “не можна”, а “чому небезпечно” — на прикладах і простими словами.

Щороку в Україні фіксуються випадки травмувань і загибелі людей — дорослих і дітей — через падіння з дамб, шлюзів, мостів під час купання або спроби зробити «ефектне фото».

Чому це небезпечно?

- Висота, що вбиває: навіть падіння з 2–3 метрів може призвести до переломів хребта, черепно-мозкових травм, а у воді — ще й до втрати свідомості та утоплення.

- Підводна небезпека: дно біля дамб зазвичай не очищене, з гострим камінням, арматурою, бетонними плитами.

- Слизькі поверхні: бетон покривається мохом і водоростями — досить одного необережного кроку.

- Хибне відчуття контролю: багато хто впевнений, що «нічого не станеться». Стається — зненацька.

Особливо це стосується дітей і підлітків:

- Часто йдеться про наслідування дорослих, прагнення до ризику або заради контенту для соцмереж.

- Небезпека ще в тому, що біля дамб часто немає рятувальників або людей поруч, хто б міг надати допомогу.

Що важливо пам'ятати?

- Не заходьте на край дамби чи шлюзу, не стрибайте з висоти у воду.

- Не дозволяйте дітям гратись або фотографуватись біля краю.

- Не залишайте дітей без нагляду, навіть «на хвилинку».

- Якщо місце не призначене для купання — не ризикуйте.

- Пояснюйте дитині не тільки “не можна”, а “чому небезпечно” — на прикладах і простими словами.