



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та  
безпеки життєдіяльності  
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ВАШІ ДІЇ У ВИПАДКУ ВИЯВЛЕННЯ РОЗЛИВУ РТУТІ**



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та  
безпеки життєдіяльності  
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ВАШІ ДІЇ У ВИПАДКУ ВИЯВЛЕННЯ РОЗЛИВУ РТУТІ**



м. Кропивницький

Вдихання парів ртуті шкідливо впливає на нервову, травну та імунну системи, легені та нирки і може призвести до смерті. Ртуть має корозійний вплив на шкіру, очі й шлунково-кишковий тракт при ковтанні та призводить до інтоксикації нирок. Отруєння ртуттю проявляється через 8-24 годин.

**ПОДБАЙ ПРО ВЛАСНУ БЕЗПЕКУ: ВИКЛИЧ ШВИДКУ МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ (телефон 103)**

*Симптоми гострого отруєння:*

- загальна слабкість,
- головний біль,
- біль при ковтанні,
- металевий смак у роті,
- слинотеча,
- набухання і кровоточивість ясен,
- сильні болі в животі,
- слизовий пронос з кров'ю,
- нудота і блювота,
- болі в грудях, кашель і задишка,
- сильна лихоманка.

*Якщо ртуть розлилася в приміщенні, необхідно:*

- негайно вивести людей з приміщення, де виявлена розлита ртуть.
- Відкрити вікна.
- Щільно закрити двері в приміщенні для запобігання проникнення забрудненого повітря в інші приміщення.
- Викликати фахівців для проведення необхідних знешкоджувальних заходів.

*Якщо викид ртуті відбувся із забрудненням навколишнього середовища:*

- Не використовуй забруднені джерела води. Використовуй бутильовану воду!
- Не вживай рибу із забруднених ртуттю водойм.
- Після викиду підземні води, що використовуються як джерело питної води, підлягають обстеженню на рівень забруднення.

Перша допомога при ураженні ртуттю:

*Уражені дихальні шляхи:*

Перемісти потерпілого з зараженої зони на свіже повітря або проти вітру, якщо перебуваєте зовні.

У разі зупинки дихання проведи серцево-легеневу реанімацію.

*Ртуть потрапила в очі:*

Промий уражене око якомога швидше протягом 10-15 хвилин під проточною водою та захисти незачеплене око.

Постраждала шкіра:

Зніми з постраждалого одяг, НЕ стягуй забруднений одяг через голову.

Промий уражені ділянки шкіри під проточною водою з милом не менше 10-20 хвилин.

*Ти випадково проковтнув ртуть:*

Ретельно прополощи рот водою, рясно промий шлунок водою з 20-30 г активованого вугілля.

Вдихання парів ртуті шкідливо впливає на нервову, травну та імунну системи, легені та нирки і може призвести до смерті. Ртуть має корозійний вплив на шкіру, очі й шлунково-кишковий тракт при ковтанні та призводить до інтоксикації нирок. Отруєння ртуттю проявляється через 8-24 годин.

**ПОДБАЙ ПРО ВЛАСНУ БЕЗПЕКУ: ВИКЛИЧ ШВИДКУ МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ (телефон 103)**

*Симптоми гострого отруєння:*

- загальна слабкість,
- головний біль,
- біль при ковтанні,
- металевий смак у роті,
- слинотеча,
- набухання і кровоточивість ясен,
- сильні болі в животі,
- слизовий пронос з кров'ю,
- нудота і блювота,
- болі в грудях, кашель і задишка,
- сильна лихоманка.

*Якщо ртуть розлилася в приміщенні, необхідно:*

- негайно вивести людей з приміщення, де виявлена розлита ртуть.
- Відкрити вікна.
- Щільно закрити двері в приміщенні для запобігання проникнення забрудненого повітря в інші приміщення.
- Викликати фахівців для проведення необхідних знешкоджувальних заходів.

*Якщо викид ртуті відбувся із забрудненням навколишнього середовища:*

- Не використовуй забруднені джерела води. Використовуй бутильовану воду!
- Не вживай рибу із забруднених ртуттю водойм.
- Після викиду підземні води, що використовуються як джерело питної води, підлягають обстеженню на рівень забруднення.

Перша допомога при ураженні ртуттю:

*Уражені дихальні шляхи:*

Перемісти потерпілого з зараженої зони на свіже повітря або проти вітру, якщо перебуваєте зовні.

У разі зупинки дихання проведи серцево-легеневу реанімацію.

*Ртуть потрапила в очі:*

Промий уражене око якомога швидше протягом 10-15 хвилин під проточною водою та захисти незачеплене око.

Постраждала шкіра:

Зніми з постраждалого одяг, НЕ стягуй забруднений одяг через голову.

Промий уражені ділянки шкіри під проточною водою з милом не менше 10-20 хвилин.

*Ти випадково проковтнув ртуть:*

Ретельно прополощи рот водою, рясно промий шлунок водою з 20-30 г активованого вугілля.