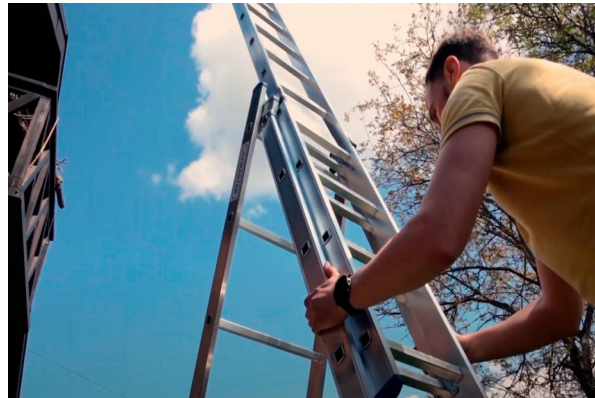


**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ВЕСНЯНІ НЕБЕЗПЕКИ НА
ПРИСАДИБНИХ ДІЛЯНКАХ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська область,
місто Кропивницький,
вулиця Княгині Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
ми на сайті: nmc.dsns.gov.ua/kr



ми у Facebook:



При наведенні ладу біля своїх садиб, на городах, прибудинкових територіях намагайтеся не шкодити довкіллю, а отже і своєму здоров'ю та здоров'ю оточуючих.

📌 Нині, рідко зустрінеш людину, яка б не використовувала у саду, на городі чи на присадибній ділянці засоби від рослинних шкідників і гризунів (пестициди та отрутохімікати). З метою підживлення рослин - неорганічні добрива. Не звертаючи уваги на запобіжні заходи при виконанні даних робіт, можна легко отруїтися. До початку використання будь-якого хімічного препарату, одягніть такий одяг, що захистить всі частини тіла в повному обсязі, гумові рукавички та засоби захисту органів дихання (респіратор, або «пелюстку»), захистіть очі окулярами.

📌 Під час здійснення обробки, не вживайте їжі та напоїв, не допускайте на місця обробки дітей та домашніх улюбленців. Завершивши обробку, промийте обличчя, вимийте руки. Знищайте використану тару.

Також, звертаємо Вашу увагу, що з настанням весни збільшується кількість травм, які отримують люди при роботі на присадибних ділянках.

Найчастіше виною тому – недотримання техніки безпеки при роботі з електромеханізмами. Так, чоловіки травмують пальці рук, неправильно використовуючи електропилу або рубанок. При будівництві дачі падають з даху, не маючи монтажного поясу, або хоча б страхувальної мотузки.

📌 Найчастіші дачні травми – це удари та дрібні травми.

Не забувайте, що при ударі хворе місце краще всього охолодити – льодом або просто пляшкою з холодною водою. Можна використовувати фітопрепарати, які розсмоктують гематоми. Рани і садна слід негайно обробити антисептиком і перев'язати, інакше можливе запалення.

📌 При розтягуванні сухожилля або розриві зв'язок на руках і ногах зробіть тугу пов'язку і старайтесь не напружувати суглоб. Прикладайте холод.

📌 Якщо трапився “простріл” в спині, негайно припиніть роботу і змастіть поперек зігріваючим і знеболювальним гелем або кремом. Їх з'явилося чимало в аптеках.

📌 Біда всіх дачників – мозолі на пальцях. Працуйте тільки в бавовняних або брезентових рукавичках, щоб шкіра рук дихала. Мозоль не проколюйте. Просто обробіть антисептиком і забинтуйте. Якщо ж мозоль розкрився, заклейте ранку бактерицидним пластиром.

📌 Копати город не варто до виснаження, через кожну годину роботи робіть 15-хвилинну перерву. Якщо ви розвели маленьке багаття і ненавмисно обпеклися – опустіть обпечені пальці в холодну воду на 10-15 хвилин.

📌 Особливо важкі травми – переломи при падінні з висоти, спинномозкові травми і відкриті рани – вимагають лікарського втручання. При переломі, до приїзду лікаря, зафіксуйте пошкоджену кінцівку за допомогою шин - невеликих дощок. При втраті свідомості укладіть людину, зробіть холодний компрес на голову. Обов'язково викликайте швидку допомогу.

!! Пам'ятайте, безпека на садовій ділянці залежить, перш за все, від Вашої обережності і уваги