

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ВІД СПЕКИ ДО ЗЛИВИ — ЯК
ДІЯТИ, ЩОБ НЕ СТАТИ
ЖЕРТВОЮ НЕГОДИ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул. Княгині
Ольги, будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: <https://nmc.dsns.gov.ua/kr>



Холодні фронти з заходу приносять зливи, грози та зниження температури. У той же час, на сході та півдні може панувати високий атмосферний тиск, що сприяє ясній та спекотній погоді. Це створює ситуацію, коли в одному регіоні грози, град і шквали, а в іншому — безхмарне небо й 36°C.

Тож рекомендації для громадян різних регіонів

Схід / Південь

Уникайте довгого перебування на сонці. Захист, гідратація.

Центр / Північ

Будьте готові до дощів — тримайте парасоль / дощовик при собі.

Захід

Не ризикуйте — міста та села можуть потрапити під локальні зливи та шквали.

Багато хто ігнорує синоптичні попередження, вважаючи, що «і раніше грози були». Але зміни клімату зробили негоду більш різкою, несподіваною та руйнівною.

Тож, негода — не страшна для тих, хто підготовлений. Слухайте офіційні джерела інформації. Підпишіться на сторінки ДСНС, синоптичні сервіси,

тримайте поруч тривожну валізку — не для страху, а для безпеки.

І кожен з нас повинен знати, як діяти, щоб не стати жертвою буревію, блискавки чи потужної зливи.

Коли вітер ламає дерева – як уберегтися від буревію?

➤ Не перебувайте поруч із лініями електропередач, деревами, рекламними щитами, старими будівлями.

➤ У приміщенні – зачиніть усі вікна та двері, закріпіть вуличні предмети на балконі чи підвір'ї.

➤ Не намагайтеся знімати на телефон стихію біля вікна – сильний порив може його розбити.

➤ Якщо ви в транспорті – не виходьте, поки не мине найгірше. Авто – більш безпечно, ніж відкрита місцевість.

Блискавка — не просто світлове шоу

➤ Не ховайтеся під деревами! Високі об'єкти притягують розряд.

➤ Не користуйтеся мобільним телефоном, коли

перебуваєте на вулиці під час грози.

➤ Уникайте води, металевих предметів, відкритого простору.

➤ Якщо ви в будинку – вимкніть побутову техніку, не торкайтесь до електроприладів.

Злива — це не просто дощ

➤ Навіть короткочасна сильна злива може затопити дороги, підвали, перехрестя. Не намагайтеся перейти дорогу, де вже видно течію – глибина може бути оманливою.

➤ Уникайте поїздок, якщо бачите повідомлення про затяжні дощі — гірські райони, схили чи балки можуть активізувати зсуви ґрунту.

➤ Завчасно перевірте стан даху, водостоків, дренажної системи навколо будинку.

І головне: реагуйте на попередження! Турбота про себе та близьких починається з простого: бути обережним і не знецінювати загрозу. Будьте уважні. І нехай жодна буря не застане вас зненацька.